ПРИЛОЖЕНИЕ

к приказу отдела образования

администрации города

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела образования

администрации города Рассказово

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Ю.Григорьев

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о школьном и муниципальном этапах спортивных игр школьников

«Президентские состязания»

**I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение разработано в соответствии с «Положением о спортивных играх школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания), утвержденным приказом управления образования и науки Тамбовской области от 27 декабря 2012 г. №3546, и определяет порядок проведения школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) в 2016 – 2017 учебном году.

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Президентские состязания проводятся в два этапа: школьный, муниципальный.

I этап (школьный) – сентябрь 2016 г. - проводится в общеобразовательных учреждениях;

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие с 1 по 11 классы – команды общеобразовательного учреждения.

II этап (муниципальный) – 01 марта 2017 г., проводится на базе МБУДО ДЮСШ (Аптекарская, 2а).

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

**Руководство проведением I-II этапов возлагается:**

**I этап – на руководителей муниципальных общеобразовательных учреждений**

**II этап – на отдел образования администрации города, отдел по делам культуры, спорта и вопросам молодежной политики (по согласованию).**

Организационное и методическое обеспечение муниципального этапа Президентских состязаний возлагается на МБУДО ДЮСШ.

МБУДО ДЮСШ осуществляет следующие функции:

определяет состав Главной судейской коллегии (далее - ГСК);

рассматривает протесты, поданные руководителями команд-школ;

готовит отчет о проведении Президентских состязаний.

Непосредственное проведение муниципального этапа Президентских состязаний возлагается на ГСК.

ГСК осуществляет следующие функции:

определяет систему проведения спортивного многоборья по каждому виду программы;

проводит соревнования по видам спорта;

оценивает выступления команд-школ по видам программы в соответствии с правилами определения победителей и призеров;

определяют победителей и призеров муниципального этапа Президентских спортивных состязаний.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие 6,7,8,10 классы-команды общеобразовательных учреждений.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения в составе 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 1 руководитель.

Команды допускаются к соревнованиям при наличии правильно оформленной заявки (приложение к положению).

**V. ПРОГРАММА соревнований**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Вид программы | Юноши | Девушки | Форма  участия |
| 1. | «Спортивное многоборье» (тесты) | Все участники команды | | Командная |

**1. Спортивное многоборье**

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Бег 1000 м**  (девушки, юноши). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

**Бег** **60 м** (юноши, девушки 6,7, 8 классы), **100 м** (юноши, девушки 10 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (**девушки). Исходное положение - упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью контактной платформы высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

### [Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу](http://www.gto.ru/recomendations/2) выполняется стоя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 — 15 см.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

2. Теоретический конкурс (задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам):

1. Развитие спорта в России.

2. Выдающиеся достижения советских и российских спортсменов.

3. Олимпийские игры древности.

4. Символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения.

5. Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения.

6. Основные принципы (ценности) олимпизма.

7. Олимпийское движение в России.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в «Президентском многоборье».

**Команды, победившие в муниципальном этапе, награждаются грамотами. Команда победительница примет участие в региональном этапе соревнований.**

**VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по проведению I и II этапов «Президентские состязания» несут отдел образования и образовательные учреждения.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение к положению о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников  «Президентские состязания» |

Заявка

на участие команды класса \_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование ОУ)

в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО участника | Дата рождения | Отметка врача о допуске к соревнованиям |
|  |  |  |  |

ФИО руководителя команды

Руководитель

общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

М.П.