Нестандартное дидактическое пособие для развития дыхания **«Веселые клоуны»**

**Участник выставки**



 **Воспитатель:**

Котова Людмила Петровна

**МБДОУ «Детский сад № 6 «Цветик»**

 Дидактическое пособие **«Веселые клоуны»**

**Цель:** - развитие органов дыхания.

**Задачи:**

1.Повышение общего жизненного тонуса ребёнка и сопротивляемости, закалённости и устойчивости его организма к заболеваниям дыхательной системы.

2. Развитие дыхательной мускулатуры, увеличение подвижности грудной клетки и диафрагмы, улучшение лимфа - и кровообращения в лёгких, улучшение деятельности сердечнососудистой системы и кровообращения.

**Краткая аннотация пособия**

Для того чтобы оздоровительная дыхательная гимнастика была в удовольствие детям, использую красочные игровые пособия «Веселые клоуны». Фигурки клоунов я вырезала из плотного картона, обклеила разноцветной бумагой и скотчем. В обруче каждого клоуна на нитках крепятся комочки ваты. Их легко поменять после каждого использования игрушек, а сами игрушки протереть, так как они обклеены скотчем.

 **Упражнение** для развития дыхания проводится стоя. Игрушку ребенок держит в руке на расстоянии 10 – 15 см. от губ; дует, не раздувая щек, не поднимая плечи. Во избежание головокружения у детей упражнение повторяется не более 3 – 5 раз. Дыхательная гимнастика проводится небольшой группой или индивидуально. Главное условие: вдыхать только через нос.

**Многофункциональность и алгоритм**

Данное пособие многофункционально, так как является игровым, согласно ФГОС дошкольного образования, используется на многих занятиях, поднимая детям настроение, задавая веселые вопросы, и очень эффективно используется как шаблон на занятиях по художественно – эстетическому развитию.

**Актуальность**

Игровое пособие «Веселые клоуны» помогает организовать образовательно – воспитательный процесс в соответствии с требованиями ФГОС и способствует сохранению и укреплению здоровья детей.