

Это ВАЖНО!

Если тебе стало известно о случаях
распространения СНЮСА, не
скрывай эту информацию!

Сообщи по следующим телефонам:

8-800-555-49-43 – Всероссийская
«горячая линия»

8475279-93-65 - телефон доверия
УМВД России по Тамбовской
области

8 (4752) 48-03-82 – Роспотребнадзор
Тамбовской области



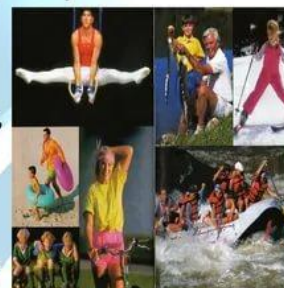
Что выберешь ТЫ???



ИЛИ

«Я здоровье берегу –
сам себе я помогу»

Я УМЕЮ ДУМАТЬ,
Я УМЕЮ РАССУЖДАТЬ,
ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ,
ТО И БУДУ ВЫБИРАТЬ!



Муниципальное
бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя
общеобразовательная школа №3»

Буклет - памятка

«Не дай себя обмануть!»

Осторожно: снюс!



составитель:

Никонова Вероника,
ученица 5 "А" класса

Рассказово, 2020

«Не дай себя обмануть!»



Жевательный табак

- содержатся вещества на основе извести, а это очень мощный канцероген
- никотин всасывается через слизистую
- нарушение кислотности желудочного сока
- рак корня языка, ротовой полости, слюнных желез – 80% увеличение риска
- рак пищевода и поджелудочной железы – 60% увеличение риска
- риск рака легкого по сравнению с теми, кто вообще не потребляет табак – на 50% выше
- В целом, любители любого вида табака заболевают раком легкого в 5,5 раза чаще по сравнению с теми, кто вообще не потребляет табака

Последствия употребления СНЮСа

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- остановка роста
- повышенная агрессивность и возбудимость
- нарушение памяти и концентрации внимания
- высокий риск развития онкологических новообразований, прежде всего желудка, печени, полости рта
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.



Чем опасен снюс?

- В самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении табачного снюса можно получить до **22 мг никотина**.
- Снюс с чистым никотином содержит в разы больше миллиграммов вещества — **от 40 до 60**.
- Несложно посчитать, что один снюс может быть **равен двум выкуренным пачкам сигарет**.