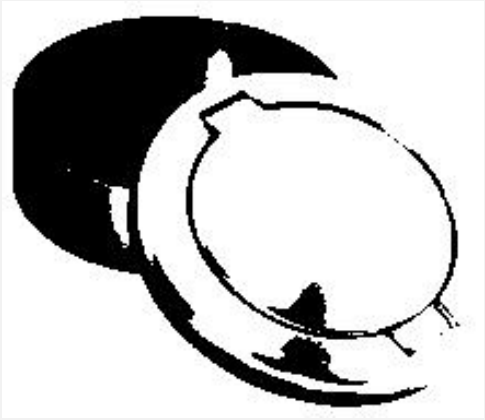

Опустошая коробку –
опустошаешь и ведешь к риску свою жизнь!
Выбирая между снюсом и сигаретой – выбираешь между раком желудка и легких!
Берешь вместо сигареты врага без дыма под новой маской?...

Этот опыт убивает,

будь умнее - скажи ему нет!

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №4» города Рассказово Тамбовской области

Жизнь или БЕЗДЫМНЫЙ УБИЙЦА!

Выполнила:
Ефимкина
Вероника Романовна
15 лет
9В класс
E-mail: sosh4k4@yandex.ru
84753132481

«Безвредность снюса» - опасное заблуждение!

Снюс – один из видов бездымного табака. Он изготавливается из измельчённых табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой.

Распространено заблуждение, что использование бездымного табака менее вредно, по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические вещества. Это не так. В составе снюса содержится ряд химических веществ с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них - нитрозамины, они образуются при производстве снюса, в процессе ферментации табака.

Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что снюс остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм. Хотя бездымный табак и содержит меньше количество канцерогенов по сравнению с сигаретами, это не аргумент в его пользу. Даже один единственный канцероген может вызывать мутации, приводящие к раку.

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

• отставание в физическом развитии;

• повышенная агрессивность и возбудимость;

• ухудшение когнитивных процессов;

• нарушение памяти и концентрации внимания;

• высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;

• ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

ТВОИ ОЖИДАНИЯ

- ***РАССЛАБЛЕНИЕ***
- ***В НЕМ НЕТ ВРЕДА***
- ***ЭТО НЕ СИГАРЕТА***
- ***ЭТО НЕ НАРКОТИК***

ТВОЯ РЕАЛЬНОСТЬ

- ***АРИТМИЯ***
- ***НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ***
- ***РВОТА***
- ***ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ***
- ***ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ!***