**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №4 «Улыбка» г. Рассказово**

Краткая аннотация

Нестандартное методическое

мини – оборудование

**Автор: Инструктор по физической культуре О.В.Позднякова**

Краткая аннотация нестандартного методического

мини – оборудования.

**Нестандартное оборудование** – это всегда дополнительный стимул физкультурно-оздоровительной работы. Применение нестандартного оборудования и пособий вносит разнообразие в подвижные игры и физкультурные мероприятия, позволяет шире использовать различные упражнения, варьировать задания, вносить изменения, разнообразить праздники и развлечения.
 **«Лыжный тандем»**  – спортивное мини оборудование (инвентарь), предназначен для детей старшего дошкольного возраста, развивает равновесие, ритм, силу и координацию движений. При передвижении на лыжах выполняется динамическая работа, которая характеризуется строго повторяющимися, одинаковыми по структуре движениями.
**Цель:** Изготовление нестандартного спортивного оборудования «лыжный тандем» для использования в спортивных играх, соревнованиях, эстафетах, на праздниках, НОД по физической культуре в дошкольном учреждении.
**Задачи:**
 1. Способствовать развитию физических качеств;
 2. Совершенствовать двигательные навыки детей;
 3. Повышать эмоциональный настрой на занятиях и вне занятий;
 4. Создание положительных эмоций у детей; развитие мышц плечевого пояса;

**«Лыжный тандем» из пластиковых бутылок**

Вдоль **бутылки** вырезаем отверстие по форме стопы. По краям отверстий шилом делаем дырки, отступая от края 1 см.
Обвязываем нитками для вязания края вырезанных отверстий для безопасности. Украшаем изделие. Лыжи из пластиковых бутылок готовы и можно их использовать по назначению.

**Варианты игр, с Игры и упражнения на лыжах**

- «Пройди и не задень стойки»
- «На одной лыже»
- «Пустое место»
- «Шире шагай»
- «Веер»
- «Сороконожки»
- «Салки- догонялки на лыжах»
- «Меняемся местами»
- «Биатлон» и др.

Я считаю, что разнообразные игры и упражнения, выбор атрибутов, правильная методика проведений занятия на лыжах, обладают большим оздоровительным эффектом, высокой эмоциональностью, служат прекрасным средством восстановления душевных и физических сил, развивают множество физических качеств, поэтому в свою деятельность по физической культуре, я включаю обучение детей ходьбе на лыжах и рекомендую это своим коллегам.