**Муниципальное бюджетное**

**дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 3 «Солнышко»**

**Автор: Стребкова Валентина Владимировна,**

**инструктор по физической культуре**

**г. Рассказово**

**2021 год**

**Краткая аннотация пособия**

***Название методического пособия:*** физкультурное пособие«Солнышко».

***Возрастная группа:*** детив возрасте от 2 до 7 лет.

***Образовательные области:***

* физическое развитие;
* познавательное развитие.

***Цель методического пособия:*** привитие интереса у детей дошкольного возраста к двигательной активности через использование нестандартного физкультурного оборудования.

***Задачи методического пособия:***

*Образовательные:*

* формировать у детей двигательные умения и навыки;
* обогащать знания детей о мире предметов и их многофункциональности;
* закреплять представления о цветах спектра;
* закреплять представления о длине, ширине.

*Развивающие:*

* развивать двигательную активность детей;
* развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту движений;
* развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного физкультурного оборудования;
* развивать мелкую моторику рук;
* развивать умение применять предметы спортивно-игрового нестандартного оборудования в самостоятельной деятельности.

*Воспитательные:*

* воспитывать у детей любовь к физическим упражнениям и спорту;
* воспитывать упорство, настойчивость, позитивный дух соперничества;
* воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, стремление прийти на помощь друг другу.

***Описание и характеристика методического пособия:***

Физкультурное пособие«Солнышко» состоит из поролоновой основы, обшитой жёлтым полотном с вшитыми между двумя плоскостями атласными лентами, на концы которых пришиты палочки (цветные карандаши).

Физкультурное пособие«Солнышко» – это дополнительный стимул физкультурно-оздоровительной работы, при помощи которого идёт развитие движений детей дошкольного возраста. Выполнение упражнений с физкультурным пособием оказывает значительное влияние на освоение дошкольниками движений, развитие двигательных качеств и способностей.

Посредством использования физкультурного пособия наряду с двигательной активностью, у детей развиваются такие физические качества как ловкость, быстрота, внимание, закрепляется знание цвета и формы, увеличивается моторная плотность занятия, повышается эмоциональный тонус, изобретательность в самостоятельной деятельности, а главное – повышается интерес и желание заниматься физической культурой.

Пособие универсальное, компактное, эффективное, безопасное, удобное и простое в применении.

 

***Методические приёмы работы с пособием:***

Физкультурное пособие«Солнышко» можно использовать в ходе непосредственно-образовательной деятельности, свободной игровой деятельности, в соревнованиях.

Дети наматывают ленточки на палочки, перепрыгивают через ленты, подлезают под ленты.

Пособие можно использовать для закрепления знаний основных цветов спектра, измерения длины и ширины ленточек; в спортивных играх, танцах и хороводах.

** **

**  **